

Aktionen im FreiRaum März/ April 2020

<u>MO</u>		<u>Ab 20.04.20</u> 18:00h bis 19:00h Anja-Fitnesstaxi: Yoga	<u>16.03.20</u> 19:10 bis 21:30h Workshop Ernährung und BewusstSein mit Lieselotte	
<u>DI</u>	16:50h bis 17:50h Anja- Fitnesstaxi	18:00h bis 18:45h Qi Gong für alle , auch mit Bewegungseinschränkungen mit Lieselotte	19:00h bis 20:00h Geführte Meditation, Entspannungsreisen mit Lieselotte	
<u>MI</u>	15:00h bis 18:00h Gitarrenunterricht mit Tamas Törteli	18:00h bis 19:00h Gitarrenunterricht mit Tamas Törteli		<u>11.03.20</u> 19:00h-22:00h Die Problemlöser e.V. Abende der Lebensqualität
<u>DO</u>		18:00h bis 19:00h Tai Chi Chuan <i>Anfänger und</i> <i>Fortgeschrittene</i> mit Lieselotte	19:15h bis 20:00h Qi Gong für alle mit Lieselotte	
<u>FR</u>		<u>13.03.20</u> 19:10h Informationsabend „Die kraftvollen Vier“		

SA	<u>14.03.20</u> 13:00h Wellengymnastik mit Jan	<u>14.03.20</u> 15:00h bis 18:00h Neue Erdetreff Kreative Impulssammlung und Austausch für 2020		<u>21.03.20</u> 09:00h bis 18:00h Die Problemlöser e.V. Workshop: „Die Seele leben“
Aktionen im April	<u>01.04.20</u> 19:00h- 21:00h Achtsamkeitstraining mit Carolin	<u>03.04.20/ 24.04.20</u> 19:10h bis 21:30h Workshop : „Die kraftvollen Vier“ Bewegung/ Entspannung und BewusstSein mit Lieselotte	<u>04.04.20</u> 15:00h bis 18:00h <u>Neue Erdetreff</u>	<u>08.04.20</u> 19:00h-22:00h Die Problemlöser e.V. Abende der Lebensqualität

Anmeldungen für die einzelnen Kurse

Anja`s Fitnesstaxi 0171 6276674

Törteli Tamas 0170 9229077

Carolin 0160 7810476

Die Problemlöser e.V. 015 77 92 14 333

**Lieselotte 0160 180 4344 oder 09531 1519 e-mail info@freiraum-unterfranken.de
www.freiraum-unterfranken.de**