



www.freiraum-unterfranken.de

Entdecke deine Körperintelligenz (K.I.) **4-teiliges Seminar mit Michael Schön**

An folgenden Samstagen: 24. Mai, 14.Juni, 26.Juli, 23.August 2025, 9.30-17 Uhr

TEIL 3 - 26. Juli 2025, 9.30 - 17.00 Uhr

K.I. ist eine Möglichkeit, wieder bei mir anzukommen, mich zu verkörpern, (wieder) mit mir in Kontakt zu kommen. Es geht um eine andere Art und Weise da-zu-sein in Bewusstheit und Präsenz und (innere) Widerstände wahrzunehmen und abzubauen, damit das Leben wieder frei fließen kann. Und wenn Energie frei fließt, entsteht automatisch (Lebens-)Freude und Lebendigkeit, die natürliche Aspekte meines Seins sind. K.I. ermöglicht es, dein ursprüngliches Sein wieder zu entdecken.

Die vier Kurse vermitteln die Grundlagen und die Vielfältigkeit der uns angeborenen K.I. und wichtige Seins-„Prinzipien“. Alles wird durch entsprechende Übungen bewusst erfahrbar gemacht. Zudem kann der Unterschied zwischen Tun (aus dem Ego heraus) und absichtslosem Tun (aus der Egolosigkeit heraus) erlebt werden. Gleichzeitig kann ich erfahren, mit welcher Leichtigkeit vermeintlich äußere Probleme sich auflösen lassen.

Die Übungen werden mindestens zu zweit durchgeführt und die PartnerInnen werden regelmäßig gewechselt. Es findet teilweise sehr enger Körperkontakt statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt. Bitte leichte, lockere Kleidung und rutschfeste Socken oder leichtes, sauberes Schuhwerk tragen.

Die einzelnen Seminarteile können auch separat besucht werden.

Anmeldung bitte bis 5 Tage vor jeweiligen Termin bei:

Lieselotte Weisel: 09531 1519 und info@freiraum-unterfranken.de

Veranstaltungsort: FreiRaum Geschwister Scholl Str. 6 Alte Kaserne, 96106 Ebern

Die Teilnahme erfolgt auf Spendenbasis.

Wer möchte kann gerne etwas für unser gemeinsames Mittagessen mitbringen. Für Getränke ist gesorgt.

Auf eine lebendig energiereiche Zeit mit euch freuen sich
Lieselotte Weisel und Michael Schön