PHILOSOPHIE
BEWEGUNG
ERNÄHRUNG
Körper Seele Geist
FREI RAUM
ENTSPANNUNG
BEWUSSTSEIN
SPIRITUALITÄT

Phantasiereise

mit Live-Musik

Di., 01.07. 19 Uhr, **Bamberg**, Übungsraum
Fr., 11.07. 19 Uhr, **Ebern**, Freiraum
Di., 15.07. 19 Uhr, **Coburg**, ZENit

---

lass deinen Alltag hinter dir

Tauche mit uns in eine Phantasiewelt ein und lass dich von meditativen Klängen auf der Handpan begleiten.

Du benötigst keinerlei Vorkenntnisse. Eine Phantasiereise ist eine angeleitete mentale Reise in eine vorgestellte Welt, die der Entspannung und Selbstwahrnehmung dient. Dauer ca. 1 Stunde.

Preis:
20 €

ANMELDUNGEN UNTER
INFO@KOPF-HERZ.DE
ODER 0151 29480515

Kristin Forster, Hypnotherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie i.A.

Alexander Schug, Dipl.-Musiklehrer und Heilklang-Forscher

Weitere Infos unter:
www.alexander-schug.com