



## Herzliche Einladung zum Drum - Circle mit Beate

Geschwister Scholl Str.6 96106 Ebern Gewerbepark „Alte Kaserne“

am 08.02.2026 ab 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr

### Intuitives Trommeln - aus dem Chaos entsteht Einheit und Rhythmus

Das Trommeln in der Gruppe erzeugt Euphorie, hebt die Stimmung und stärkt das Immunsystem. Lebensfreude, Kreativität und die Konzentration werden mit Leichtigkeit freigesetzt.

Die Gedanken und Belastungen haben Pause!

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Entdecke Neues mit viel Spaß und Freude.

Instrumente wie Rahmentrommel, Djemben, Kongas und viele verschiedenen Percussioninstrumente , stehen bereit.

Anmeldung bitte bis 07.02.26 → Plätze sind begrenzt

bei Beate: Handy 0177 188 5445

oder bei Lieselotte Tel. 09531 1519, oder [info@freiraum-unterfranken.de](mailto:info@freiraum-unterfranken.de)

Ausgleich für diese schöne Zeit nach eigenem Ermessen.

Wir freuen uns auf dich :-)))

*Lieselotte und Beate*

!! Bitte dicke Socken oder Hausschuhe mitbringen. Danke